

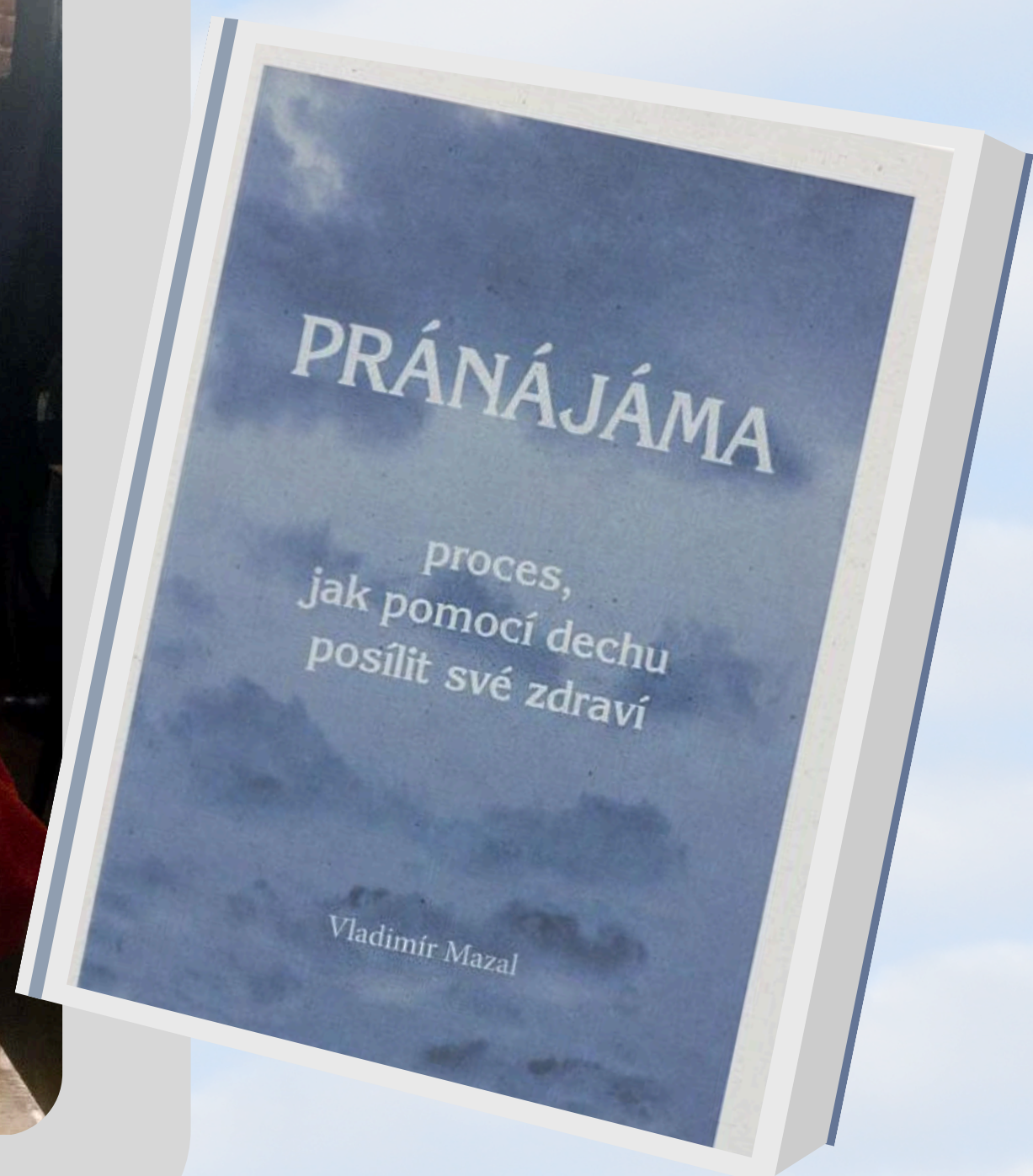
KNIHOVNA VÁCLAVA ČTVRTKA V JIČÍNĚ

Vás srdečně zve

na autorské čtení s praktickými ukázkami
z publikace VLADIMÍRA MAZALA

PRÁNÁJÁMA

proces, jak pomocí dechu posílit své zdraví



ÚTERÝ 15. ŘÍJNA OD 18.00 HODIN



Knihovna Václava Čtvrta v Jičíně
Denisova 504, 506 01 Jičín, tel. 731 138 946
<https://knihovna.jicin.cz>
e-mail: knihovna@knihovna.jicin.cz

