

# Knihovna Václava Čtvrťka v Jičíně



KLUB AKTIVNÍCH SENIORŮ



**Tisková zpráva**

V Jičíně, 27. 2. 2013

## **První výročí založení Klubu aktivních seniorů AKSE při Knihovně Václava Čtvrťka v Jičíně.**

V březnu roku 2012 byl v Knihovně Václava Čtvrťka v Jičíně založen Klub aktivních seniorů. První schůzka se uskutečnila 1. března 2012 v 15 hod. v sále knihovny. Setkání se zúčastnilo 50 seniorů. Přítomné přivítala ředitelka knihovny, Mgr. Jana Benešová. Nastínila možnosti setkávání se a první nabídku programů.

*Následovala beseda na téma **Nahlédnutí do Moskvy a Petrohradu**, o své zážitky se podělila paní **Olga Jakubcová**. Její povídání bylo doplněno promítáním fotografií.*

Seniorům se setkání líbilo. Domluvili se, že se budou v knihovně scházet pravidelně vždy první čtvrtek v měsíci od 15 hod.

Během roku se uskutečnilo 12 setkání. Vždy pravidelně první čtvrtek v měsíci v 15 hod. v sále knihovny. Střídala se témata cestopisná, historická, o zdraví a životním stylu, finanční gramotnosti či bezpečnosti občanů. O prázdninách si senioři udělali menší procházku po městě a seznámili se s architekturou Čeňka Musila. Druhý prázdninový měsíc dostali zábavný retro test s různými otázkami. Za celý rok se pravidelných setkání zúčastnilo 383 posluchačů.

Na podzim byly seniorům vedle přednášek nabídnuty i semináře: **Trénování paměti, Malování spolu, Nebojte se promluvit**. Účastníci je přijímali zpočátku v rozpacích, semináře nakonec proběhly úspěšně. Účast 65 posluchačů je vypovídající.

Kontakt:

Knihovna Václava Čtvrťka v Jičíně, Denisova 400

Lenka Dědečková

[dedeckova@knihovna.jicin.cz](mailto:dedeckova@knihovna.jicin.cz)

Dana Michová

[michlova@knihovna.jicin.cz](mailto:michlova@knihovna.jicin.cz)

Tel. 493 532 833